

Sling

Das Tragetuch mit dem Ring

Bedienungsanleitung

von **la3aleine**
www.labaleine.ch



Grundhaltung Ausgangslage:



▲ Ringe schauen nach vorne.



▲ Sling kann auf der rechten oder linken Schulter getragen werden.



▲ Baby über Schulter legen, Beine einfädeln, Hängematte über Rücken ziehen. Unterer Rand muss gut unter Babys Gesäss sitzen.



▲ Baby hoch halten, Riemen nach unten ziehen, bis das Baby eng an Ihnen liegt/sitzt.

Das Nachziehen



▲ Oberer und unterer Rand von Hängematte teilen sich am Riemen und können einzeln reguliert werden, um das Baby optimal zu unterstützen.



▲ Am gewünschten Teil, meistens dort wo der Kopf liegt, überschüssigen Stoff nach unten ziehen. Das Köpfchen wird perfekt gestützt und in liegender Position liegt es aufrechter.

Lockern der Spannung



▲ Babys Gewicht anheben, äusserer Ring anheben und die Spannung löst sich. Indem Sie **gleichzeitig** den Ring und das Gewicht des Babys anheben, öffnet sich das Tuch leichter.

Tragemöglichkeiten Positionen

Wiege Kopf zu Ringen

(Neugeborene bis ca. 3 Monate)



▲ Sling auf Tisch/Bett legen, Baby leicht diagonal mit Kopf zu den Ringen, bei Abnäher der Polsterung in Hängematte legen.



▲ Streifen Sie sich den Sling über den Kopf. Baby an den Rändern der Hängematte in den Arm betten.



▲ Halten sie das Baby gut in die Hängematte gebettet fest und ziehen Sie den Riemen nach unten.



▲ Evtl. noch nachziehen. S. oben unter «Das Nachziehen»

Wiege Füße zu Ringen

(Neugeborene bis ca. 4 Monate)



▲ Grundhaltung. Hängematte über Rücken und Köpfchen ziehen.



▲ In den Arm betten, hoch halten, anziehen.



▲ Evtl. noch nachziehen. S. oben unter «Das Nachziehen»

Stillen in der Wiegenposition



▲▲▲ Diskretes Stillen ohne Stillkissen. Sich setzen, Baby anheben, Spannung der Ringe lösen, Baby in Position bringen, zum gewünschten Komfort wieder anziehen.



Froschposition

(Neugeborene bis ca. 9 Monate)



▲ Grundhaltung. Bei Neugeborenen können die Füßchen ins Tuch genommen werden. Neigen Sie sich nach hinten (damit das Baby ganz an Sie zu liegen kommt), Baby anheben und anziehen.

▲ Kopfteil unbedingt noch nachziehen. S. unter «Das Nachziehen»

▲ Ältere Babys sitzen mit gut gespreizten Beinchen im Tuch. (unterer Rand in Kniekehlen oder gut unter Gesäss)

Liegende Position unter dem Arm

(Neugeborene bis ca. 9 Monate)



▲ Baby senkrecht zur Hängematte ins Tuch legen. Überstreifen und unter Arm nehmen.

▲▲ Baby halten, den Riemen anziehen. Evtl. nachziehen, damit das Köpfchen höher liegt.

Hüftsitz

(ab ca. 3 Monaten – 3 Jahre)



▲ Grundhaltung. Baby auf Hüfte setzen, Hängematte muss gut unter Gesäss sitzen und den Rücken stützen, Baby anheben, anziehen.

▲ Evtl. noch nachziehen. S. oben unter «Das Nachziehen»

▲ Ringe auf Schulterblatt platzieren.

Hüftsitz hinten

(ab ca. 3 Monaten bis ca. 18 Monaten)



▲ Baby auf hintere Hüfte setzen Hängematte über Rücken ziehen, sich nach vorne neigen, Baby anheben, anziehen. Der Ring kommt nach vorne in Grundposition.

▲ Lehnen Sie sich fürs Nachziehen wieder nach vorne.

▲ Unterer Hängematterand über Brust platzieren, Beutel nach vorne formen, Baby über Schulter mit Gesicht nach vorne halten, mit gekreuzten Beinchen ins Tuch gleiten lassen.

▲ Baby anheben, anziehen

Schlafendes Baby hinlegen, ohne es zu wecken



◀ Ein schlafendes Baby kann auch niedergelegt werden, indem Sie den Riemen lösen und/oder sich das Tuch über den Kopf streifen. Lösen sie immer den Riemen, wenn Sie das Kind im Sling ruhen lassen.

Tipp: Legen Sie das Baby immer mit den Füßen zuerst hin, dann sanft über Wirbelsäule zum Kopf hin abrollen. So erwacht es nicht sofort.

Sicherheit

- Kinder sollen nicht unter der Taille/Hüfte getragen werden.
- Der Sling soll mindestens bis zu Babys Kniekehlen reichen, in liegender und sitzender Position.
- Obwohl der Sling eine exzellente Hilfe ist, bleibt die Sicherheit des Kindes die Verantwortung des Trägers.

Pflege

Das Sling Tragetuch wird in Schweizer Handarbeit aus hochwertigen Baumwollstoffen hergestellt. Der Aussenstoff mit Innenfutter bietet Stabilität und Qualität. Empfehlung: vor dem ersten Waschen über Nacht in kaltes Wasser einzulegen. 40°, nicht tumblern.



la3aleine
www.labaleine.ch

Daniela Dauwalder • Untere Längmatt 20 • CH-3280 Murten
Tel. +41 (0)26 672 25 45 • www.labaleine.ch • info@labaleine.ch